



# IT'S COLD OUTSIDE

Cold temperatures and the start of flu season is upon us. As a district, we want to take this opportunity to remind parents that District 129 follows the guidelines put in place by the Kane County Health Department, the Illinois Department of Public Health and the Center for Disease Control for the prevention and treatment of common childhood illness.

If your child is presenting with any of the following symptoms, please notify your school's attendance line and keep them home from school until they are symptom free for 24-hours.

- Fever greater than 100 degrees
- Vomiting or diarrhea two or more times in 24-hours
- Pink eye that includes drainage

The following steps will assist in the prevention of transmission of communicable diseases and provide a safe and healthy learning environment for all school children. Please contact the school nurse if you have any questions.

## Limit the Spread of Germs

- Wash hands frequently: Hand washing is the single most effective means to preventing the spread of infections.
- Cover coughs and sneezes by using the inside of the elbow.
- Clean and disinfect toys, eating areas, and areas for toileting.
- Do not share food, eating utensils or drinking glasses

## Reduce the Spread of Head Lice

- Do not share hats, scarfs, hair accessories or brushes
- Inform the school if your child has lice or nits
- Wear long hair in a ponytail while treating for head lice



# ¡YA HACE FRÍO!

Las temperaturas frías y la temporada de gripe han llegado. Queremos tomar esta oportunidad para recordarle a los padres que el Distrito 129 sigue las medidas establecidas por el Departamento de Salud del Condado de Kane, el Departamento de Salud Pública de Illinois y el Centro de Control de Enfermedades para la Prevención y Tratamiento de Enfermedades Infantiles Comunes.

Si su hijo o hija está presentando alguno de los siguientes síntomas, por favor comuníquese con la escuela para notificar su ausencia y manténganlos en casa hasta que permanezcan sin síntomas por 24-horas:

- **Fiebre mayor de 100 grados**
- **Vomito o diarrea dos o más veces en 24-horas**
- **Conjuntivitis aguda que incluye drenaje**

Los siguientes pasos asistirán en la prevención de transmisión de enfermedades transmisibles y proporcionarán un ambiente de aprendizaje seguro y saludable para todos los estudiantes. Por favor comuníquese con la enfermera de la escuela si tiene preguntas.

## Limite la Transmisión de Gérmenes

- **Lave sus manos frecuentemente: Lavarse las manos es la clave más efectiva para prevenir la transmisión de infecciones.**
- **Cubra estornudos y toses usando el interior de su codo.**
- **Limpie y desinfecte juguetes, áreas de alimentación y áreas del baño.**
- **No comparta comida, cubiertos o vasos para beber.**

## Reduzca la Transmisión de Piojos

- **No comparta gorros, bufandas, accesorios de pelo o cepillos**
- **Informe a la escuela si su hijo tiene piojos o liendres**
- **Mantenga pelo largo agarrado durante el tratamiento de piojos**